



**Är du polis?**

# Polisprogrammet – för dig som bryr dig

## Kort om utbildningen och tiden efter

Du kan studera till polis vid Polishögskolan i Solna, vid universiteten i Växjö och Umeå samt på distans.

Polisprogrammet omfattar fyra terminers heltidsstudier, vilket motsvarar 80 poäng. Utbildningen är studiemedelsberättigande. Efter godkända studier får de studerande polisexamen. Därefter följer en termins avlönad aspirantutbildning på en polismyndighet innan man är behörig att söka anställning som polis.

Efter aspirantutbildningen arbetar de flesta till att börja med inom närpolisverksamhet och/eller utryckning. De som vill kan när som helst under yrkeslivet söka sig vidare inom polisen – det finns goda möjligheter till kompetensutveckling och vidareutbildning.

Polisens vardagliga arbete brukar delas upp i två stora delar, ordningspolisen och kriminalpolisen. Inom dessa grenar finns en rad specialinriktningar.

Information om din  
ansökan till Polisutbildningen



**Polisen**

## En genomsnittlig student?

Det finns cirka 1 000 – 1 500 studenter på polis-högskolan. Medelåldern är 26 år, men det finns även studenter som har hunnit fylla 40. De flesta har några års arbetslivserfarenhet och nära hälften har redan tidigare studerat på högskola eller universitet.

Vid de senaste antagningstillfällena har nästan 40 procent av de antagna studenterna varit kvinnor, cirka 15 procent hade invandrabakgrund.

Det innebär att vi närmar oss målen om en polis-kår vars sammansättning speglar samhället i stort.



## Vad krävs för att söka till polisprogrammet?

Den som söker till polisprogrammet bedöms efter flera kriterier, bland annat personlighet. Du bör vara vidsynt, tolerant, stresstålig, ärlig, harmonisk och serviceinriktad. Andra krav som ställs är ett sunt levnadssätt med god rättsuppfattning och ett stabilt psyke.

Dessa personliga egenskaper är viktiga eftersom polisyrket är utsatt och krävande.

Polisen vill gärna att fler kvinnor, och fler med annan etnisk eller kulturell bakgrund än svensk, söker till polisyrket.

### Formella krav

- Svenskt medborgarskap
- Lämplig för polisyrket (personliga egenskaper och laglydnad)
- Fylla lägst 20 år under antagningsåret
- Körkort för bil (B-behörighet)
- Normal fysisk förmåga. (Du får inte lida av kroniska sjukdomar eller ha sådana belastnings- eller förslitningsskador som kan komma att försvåra dina möjligheter att fullgöra polisyrket.)
- Simkunnighet
- God synskärpa
- Normalt färgseende
- Fullgod hörsel

Grundläggande behörighet för högskolestudier ([www.vhs.se](http://www.vhs.se)), samt särskild behörighet:

- Svenska B
- Historia A
- Samhällskunskap A
- Högskoleprov eller Högskole-/universitetspoäng

### **Övriga meriter:**

- Akademiska studier
- Ytterligare språkkunskaper
- Arbetslivserfarenhet
- Förtroendeuppdrag, verksam i föreningar med mera

### **Utländska betyg?**

Utländska betyg översätts och tolkas till svensk behörighet av Verket för högskoleservice, [www.vhs.se](http://www.vhs.se)

### **Kompletteringar**

Resultat från högskoleprov och betyg från pågående studier, som krävs för att uppnå behörighet, kan man komplettera sin ansökan med senast tre månader efter sista ansökningsdag.

OBS: I övrigt ska ansökan vara komplett vid sista ansökningsdag.



### **Giltighetstid för tester**

- Svenskprov med godkänt resultat gäller för all framtid.
- Det första myndighetssamtalet utförs endast en gång.
- Fysiska tester får du genomgå varje ansökningsomgång om du inte går vidare till testerna vid pliktverket.

Resultatet från testerna vid pliktverket gäller för den aktuella sökomgången samt ytterligare tre sökomgångar. Under denna period kan du ansöka på nytt men du blir inte kallad till några tester, vare sig de fysiska eller pliktverkets, utan de gamla resultaten gäller.

### **Ansökningsprocessen**

Ansökan till polisprogrammet görs via <https://rekrytering.polisen.se>, portalen öppnar en månad före sista ansökningsdag. Här kan du registrera dig om du söker för första gången, samt uppdatera dina uppgifter om du söker igen. Du kan även logga in för att se vad som händer med din ansökan.

Om du är behörig kallas du av polismyndigheten i ditt län till svenskprov och inledande samtal. Om du efter granskning, svenskprov och inledande samtal bedöms som lämplig så kallas du till fysiska prov, som genomförs på fyra till sex platser i Sverige.

## De fysiska proven

De fysiska proven genomförs på fyra till sex platser i landet. Testerna tar en halv dag (vardag) och innehåller följande:

### Koordinationstest

Harres test: Kullerbytta, acceleration, riktningsförändringar, hopp och snabba nedhukningar i ett visst mönster. Höjden på hindren är 76 cm för kvinnor och 84 cm för män. Maxtid 16 sekunder för kvinnor och 15 sekunder för män.

### Styrkeprov

Lyfta och förflytta en docka 15 meter. Dockans vikt är 77 kg.

### Konditionstest

Coopers test: Löpning 2 000 meter. Maxtid 9 och en halv minut för män och 10 minuter för kvinnor.

### Simprov

Simprov utförs slumpvis. Provet omfattar 150 meter bröstsim, 25 meter ryggsim utan armtag samt hämtning av en docka på 1,5 meters djup genom dykning från vattenytan.

Efter de fysiska testerna sker ytterligare en utgallring innan de sökande som bedöms vara mest konkurrenskraftiga kallas till övriga tester och intervju. Dessa tester och intervju sker i samarbete med Pliktverket och pågår under två vardagar. Under dessa dagar genomförs:

- Databaserat anlagstest
- Referatskrivning
- Medicinsk undersökning: Kontroll av syn, färgseende, hörsel, urinprov, ISOKAI (mätning av muskelstyrka), läkarundersökning.
- Psykologsamtal: Samtalet innehåller bland annat frågor som rör dina personliga förhållanden, inställningar, attityder, moral och etiska värderingar.
- Intervju: Utförs av poliser som är särskilt utbildade för detta. En kvinnlig och en manlig polis, varav en i arbetsledande ställning, intervjuar under en timme. Syftet är att belysa dina personliga egenskaper, färdigheter och lämplighet för polisyrket.

På [www.polisen.se/blipolis](http://www.polisen.se/blipolis) finns mer information om de olika delarna i urvalsprocessen samt en länk till exempel på svenskprovet.

## Antagningen

Efter att de sista två dagarna med tester och intervjuer har genomförts sker en samlad bedömning av alla dina testresultat. De medicinska kraven är absoluta, om det visar sig att du inte klarar de medicinska kraven går du därför inte vidare till den slutliga bedömningen och föredragning inför antagningsnämnden. När det gäller övriga testresultat så vägs de samman i en total bedömning. Intervjuerna är den del som väger tyngst.



### Om du inte kom in...

Det är många sökande som klarar alla tester och som uppfyller de medicinska kraven, men långt ifrån alla erbjuds en utbildningsplats. I det slutliga urvalet inför antagningen sker en sista gallring, där de allra bästa kandidaterna i antagningsomgången väljs ut. Den hårda konkurrensen innebär att vi säger nej till många som säkert skulle lämpa sig väl som poliser, därför finns det all anledning att söka igen.

Om du inte blir antagen så innebär det inte att du aldrig kommer att komma in på utbildningen, sök därför igen – kanske efter att ha förbättrat din konkurrenskraft genom studier eller arbete inom lämpligt område.



**Polisen**